

Bandenspanning

- De juiste bandenspanning staat in het instructieboekje. Vaak staat deze ook op een sticker op de deur of op de tankklep.
- Controleer de bandenspanning als banden 'koud' zijn (als je minder dan 5 km hebt gereden).
- Controleren kan bij de meeste tankstations.
- Een te lage bandenspanning zorgt voor een minder goede wegligging. Een te hoge spanning voor minder goede grip op de weg.

Leeftijd banden

- Vervang banden tijdig (het liefst alle vier tegelijk). Vervang je twee banden? Zet dan de nieuwe banden op de achteras en doe de achterbanden (die nog minder versleten zijn dan de voorbanden) op de vooras.
- Op de zijkant van een band staat de productiedatum, weeknummer en jaartal, de viercijferige DOT-code. De code 1018 betekent dat deze band is gemaakt in week **10** van **2018**.
- Gebruik nooit banden die ouder zijn dan 5 jaar.

Stoel en hoofdsteun

- Stel je stoel en hoofdsteun goed af. Zorg dat de hoofdsteun op dezelfde hoogte als je hoofd zit.

Gordel

- Wie geen gordel draagt, riskeert een boete. Bij een ongeval keert een verzekeringsmaatschappij de schade soms maar gedeeltelijk uit.
- Aanrijding gehad? Vervang de gordel.

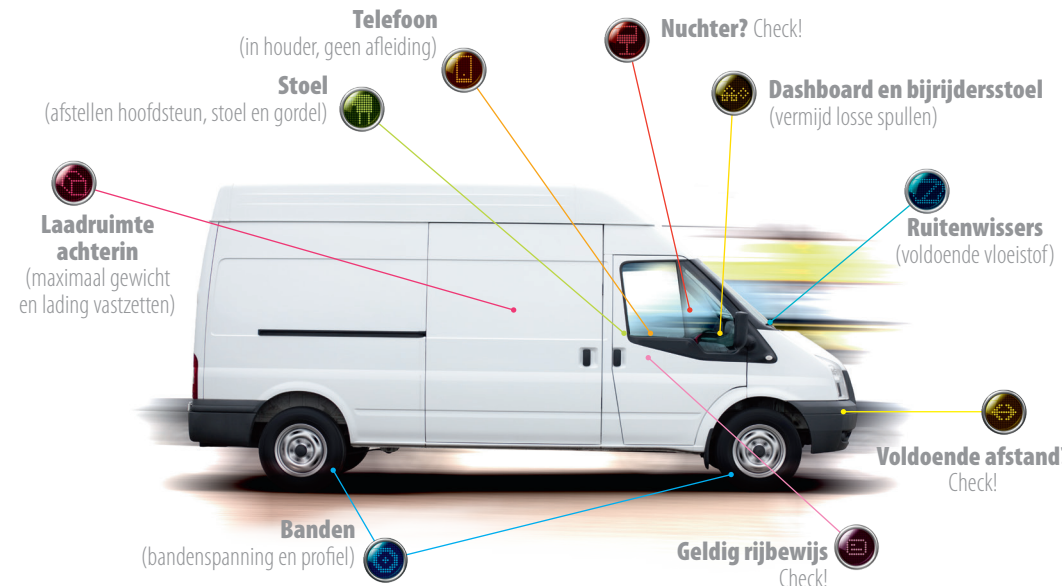
Alcohol

- Hoe meer alcohol je drinkt, hoe langer het duurt dat het uit je bloed is.
- Ook na een nacht slapen, kan er nog te veel alcohol in je bloed zitten. Drink dus niet te veel de avond voordat je moet rijden. Zo breng je anderen en jezelf niet in gevaar.
- Stap je met een te hoog promillage alcohol in het bloed achter het stuur, dan breng je anderen en jezelf in gevaar en je riskeert een boete.

Losse spullen

- Leg geen losse spullen op het dashboard of de bijrijdersstoel. Zo voorkom je dat dit bij een aanrijding door de auto vliegt of onder de pedalen schiet.
- Zorg indien mogelijk voor een rek of net tussen de bagageruimte en de zitplaatsen van de auto.

Check voor vertrek





Lading

- Check voor vertrek of de lading niet het maximale laadvermogen van de auto overschrijdt. Je kunt dit nakijken op het kentekenbewijs van het voertuig. Let op het verschil tussen oude en nieuwe kentekenbewijzen. Bij een oud, papieren kentekenbewijs bereken je het laadvermogen door de maximaal toegestane massa minus het ledige gewicht te berekenen. Op het nieuwe kentekenbewijs staat alleen 'massa rijklaar' (dit gewicht minus 100 kg is het ledige gewicht van een voertuig) en de maximaal toegestane massa.
- Zorg voor een veilige inrichting (tussenschot, schappen en laden) van stevig materiaal, die goed verankerd is.
- Zet zware objecten het liefst tegen het kopschot.



Afleiding

- Gebruik je telefoon niet onderweg. Moet je onderweg toch bellen of appen, parkeer dan even om het appje of telefoontje rustig en veilig af te handelen.
- Maak van je auto geen rijdend kantoor, vul geen formulieren in, doe geen administratie.
- Voorkom dat je veel op de navigatie moet kijken.



Afstand houden

- De remweg van een bestelbus is langer dan die van een personenauto, zeker met lading. De veilige afstand voor personenauto's bij goed weer is:
 - tenminste **28 meter** bij 50 km/uur;
 - tenminste **44 meter** bij 80 km/uur;
 - tenminste **56 meter** bij 100 km/uur.
- Afhankelijk van de lading en gewicht moet je nog meer afstand houden.



En verder...

- Check of je het juiste rijbewijs hebt voor het besturen van het voertuig. Kijk voor meer informatie op <https://webapps.politieacademie.nl> Klik daarna op 'verkeer' en scroll door naar 'rijbewijzen'.
- Rijd niet (onnodig) over de vluchtstrook. Dit is levensgevaarlijk.
- Zorg voor goede ruitenwischerbladen en voldoende ruitensproeiervloeistof.

Alles in orde? **Goed bezig, veilig op pad!**

