



HIBIKE! DOEN JULLIE OOK MEE?

Op de fiets naar school is niet alleen leuk, het is ook nog eens gezond! Gezellig samen met klasgenoten naar school fietsen is leuk voor de kinderen, en dat ze vervolgens lekker fris, vol energie in de klas zitten, is dan weer prettig voor de meester of juf. Om ervoor te zorgen dat iedereen op de fiets naar school gaat, hebben we de HiBike-game ontwikkeld. In het voorjaar van 2020 kunnen daar tien basisscholen uit de provincie Groningen aan meedoen. Doen jullie ook mee?

De game bestaat uit verschillende toffe onderdelen. En het makkelijke is: de leraar heeft er nagenoeg geen werk van!

PROEFPROJECT OP TIEN SCHOLEN!

In 2019 hebben twee scholen met succes deelgenomen aan een proefproject van HiBike. Dit heeft geleid tot een aantal aanpassingen in de game en de middelen. In 2020 kunnen tien scholen deelnemen aan de vervolgpilot. Het kost niets, maar het levert je gezonde, enthousiaste leerlingen (en ouders) op en je doet als school tegelijkertijd iets aan eventuele parkeerproblemen en verkeersveiligheid rond school.

VOOR DE BOVENBOUW

De game is bedoeld voor leerlingen uit de bovenbouw en wordt gespeeld in zes weken. Als school kunt u starten wanneer u wilt. Als het maar tussen 1 maart en 25 mei is want dan kan het spel nog net voor de zomervakantie gespeeld worden. En de actie sluit dan bovendien aan bij de fietsexamens die in deze periode gehouden worden.

DE SPORTCOACH REGELT HET!

Deelname aan de vervolgpilot vraagt weinig van de school zelf. De school heeft keuzeruimte in het in te vullen programma. Daarnaast wordt de game begeleid door een sportcoach van Huis voor de Sport Groningen. Die sportcoach komt in overleg met de leraar in de klas langs om de klas te activeren en de voortgang bij te houden. De leerkracht hoeft alleen maar de score bij te houden met de klas en levelkaarten en bandjes uit te delen als leerlingen door mogen naar het volgende level. De klas die de meeste punten heeft verzameld aan het einde van de game, wint een superleuke klassikale clinic!

MEER INFORMATIE?

Stuur dan een e-mail naar info@hvdsg.nl met als onderwerp van het bericht 'HiBike'!
Of neem telefonisch contact op met Huis voor de Sport Groningen: 050 87 001 00

DE GAME:

DRIE LEVELS

De game bestaat uit drie levels: in level 1 fietst of loopt iedereen naar school, in level 2 ook naar vrienden, sport en andere activiteiten en in level 3 gaan ze op avontuur! Per fiets- (of loop)activiteit valt een sticker te behalen en met een vol stickervel krijgen de leerlingen een tof festivalbandje én mogen ze door naar het volgende level. Bij het behalen van level 3 is het spel uitgespeeld.



OUDERS DOEN OOK MEE!

De kinderen zijn niet de enige die de fiets pakken naar school. Ook de ouders doen mee! Zij krijgen een kalender waarop zij hun eigen stickers kunnen plakken als er gefietst wordt.

KICK-OFF

De game start met een kick-off op het schoolplein. Deze startactie wordt ingevuld door de sportcoach en met middelen van onder meer Verkeerswijzer Groningen. Tijdens deze spetterende start zijn er verschillende activiteiten, zoals een fietsparcours!

HIBIKE-GROET

Zoals buschauffeurs en motorrijders hun eigen groet hebben, hebben we die bij HiBike ook. Kom je elkaar tegen, dan groet je elkaar met deze speciale groet! HiBike! We roepen de tien scholen komend voorjaar op om de leukste HiBike-groet te kiezen.

KLASSENCHALLENGES

Er kunnen niet alleen punten worden behaald door op de fiets te stappen, maar ook door mee te doen aan de klassenchallenges! De klassenchallenges zijn vaak gericht op het verbeteren van de fietsveiligheid en –vaardigheden. Extra punten scoren wordt zo heel makkelijk: kunnen de kinderen veilig een fietsparcours afleggen? Banden plakken? Of slagen ze voor de fietsoplaptest? Laat die punten maar binnenkomen! De school kiest zelf hoeveel challenges de klassen doen.

SPORTCOACH

Lastig om weer iets extra's in de drukke planning hebben? Het hoofd van de leraar stroomt al over? Geen probleem voor HiBike: de sportcoach van Huis voor de Sport Groningen komt gedurende de game een paar keer eventjes in de klas langs om de kinderen te activeren en te kijken hoe het er met de game voorstaat: welke klas staat voor?



KLASSELONING

“Wat hebben we er dan aan om op de fiets te gaan, juf?” Nou, heel simpel: er zijn fantastische prijzen te winnen! Heeft jullie klas de meeste punten behaald? Misschien winnen jullie wel een supertoffe musical-clinic! Genoeg reden om de strijd aan te gaan...

