

GAAT U RELAXT ONDERWEG?

Rij MONO, fiets MONO



OP EEN WHATSAPP-BERICHT REAGEREN, EEN PAAR MAILS BEANTWOORDEN OF WAT AFSPRAKEN IN DE AGENDA CHECKEN. ONZE TELEFOONS DRAAIEN OVERUREN. WE WILLEN 24/7 BEREIKBAAR ZIJN, OOK IN HET VERKEER. HEM HEEL EVEN WEGLEGGEN LIJKT BIJNA ONMOGELIJK. ZEKER ALS JE VOOR JE WERK GOED BEREIKBAAR MOET ZIJN. GELUKKIG ZIJN ER STEEDS MEER MENSEN DIE MONO RIJDEN. OFTEWEL: ONGESTOORD ONDERWEG, ZONDER GEBRUIK VAN DE MOBIELE TELEFOON. ORGANISATIES STIMULEREN MEDEWERKERS OOK STEEDS VAKER OM IN HET VERKEER OFFLINE TE ZIJN. HET IS NAMELIJK VEEL VEILIGER EN BOVENDIEN NIET MOEILIK.

MONO rijden kan op verschillende manieren. Het veiligste is om uw telefoon zo in te stellen, dat u automatisch tijdens het rijden geen meldingen ontvangt. Bij een iPhone kan dat bij instellingen. Tik op 'Niet storen tijdens autorijden' en zet de optie 'automatisch' aan. Gebruikers van een Android telefoon kunnen het beste een app downloaden (bijvoorbeeld Samsung In-Traffic Reply of Interpolis Automodus) die automatisch berichten tegenhoudt onderweg. U kunt de 'niet storen-functie' ook handmatig aanzetten. Dat doet u bij instellingen. Bij Android 7.0 of hoger tikt u op 'geluiden en trillen' en vervolgens op 'niet storen'. Bij een Android 6.0 of lager tikt u direct op 'niet storen'.

IK BEN ONDERWEG

De telefoon op 'niet storen' zetten, is een eerste stap om MONO te rijden. Maar eigenlijk is MONO rijden meer dan dat. Zo is het verstandig om mensen in uw directe omgeving (partner, kinderen,

vrienden en collega's) te laten weten dat u onderweg bent, zodat ze u even niet storen. Want onderweg zijn, is de beste reden om niet te reageren. Een andere manier om MONO te rijden, is om uw telefoon op 'stil' te zetten en buiten handbereik te leggen. Stop de telefoon bijvoorbeeld in uw tas of leg hem op de achterbank. Zo komt u ook minder snel in de verleiding om berichten te checken.

SMARTPHONEGEBRUIK OP DE FIETS VERBODEN

Daar waar in de auto smartphonegebruik al langer verboden was, is het op de fiets sinds 1 juli ook niet meer toegestaan. U mag onderweg op de fiets niet bezig zijn met uw telefoon of een ander mobiel elektronisch apparaat, zoals een muzikspeler, navigatie of tablet. Wie dat wel doet, riskeert een boete van € 95,-. Om dit te voorkomen, kunt u, net als in de auto, uw telefoon op niet storen zetten of hem in uw tas stoppen. Als u moet bellen, mag dat handsfree door gebruik te maken van oortjes. Gebruikt u uw telefoon als navigatie? Zet hem dan in een smartphonehouder op het stuur.

U leest het, MONO rijden is zo moeilijk nog niet. Laat uw telefoon onderweg heel even voor wat het is. Dan gaat u veilig én relaxt onderweg.



EN HOU €95,- IN JE ZAK