



KALENDER

VOOR OUDERS

Op de fiets naar school een feestje voor je kind én jou? Een makkie met deze tips:

- #1 Zorg dat jullie makkelijk bij de fiets kunnen, scheelt tijd!
- #2 Ga gezellig mee! Stimuleer je kind door samen de fiets te pakken.
- #3 Doe een leuk spelletje onderweg. Voor je het weet, zijn jullie er. Ik zie ik zie wat jij niet ziet...
- #4 Oefen de route een paar keer samen. Dan kan je kind binnenkort misschien zelf op pad.
- #5 Laat je kind het initiatief nemen: waar gaan we vandaag langs? Plezier gegarandeerd.

WANNEER HIBIKEN JULLIE? VUL MAAR IN!

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

WEEK 1

GO!

WEEK 2

WE PAKKEN DE
FIETS!

WEEK 3

YOU CAN DO
THIS!

WEEK 4

WEEK 5

YOU CAN DO
THIS!

WEEK 6

FINISH!

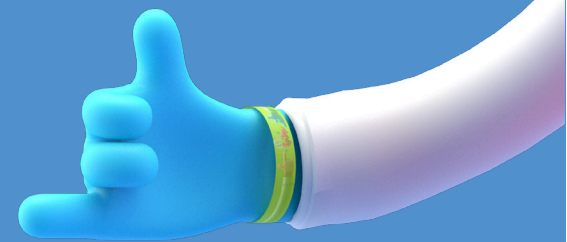
Hou bij wanneer jullie de fiets pakken en speel de game helemaal uit!

ZO KAN DE KALENDER JOU EN JE KIND EEN HANDJE HELPEN:

- Vul op de stippellijnen de data van de HiBike-game in.
- Vul vervolgens in op welke dagen een van jullie de fiets pakt.
- Als je kind heeft gefietst, geef je hem/haar een sticker voor op de levelkaart.
- Bij drie volle levelkaarten heeft je kind alle drie de levels gehaald en maar liefst 50 punten binnengehaald! Supergoed! Daar mag je trots op zijn als ouder ;)
- Zelf kun je ook meedoen! Iedere dag dat jij een kwartiertje hebt gefietst, mag je een rode sticker plakken bij die dag op de kalender (let op: je kind plakt dus stickers op de levelkaart bij behaalde punten en jij op de kalender). Deze punten worden meegenomen in het klassentotaal van je kind! Succes!



DE HIBIKE-GAME



UITLEG

De komende tijd gaan we de fiets meer gebruiken! Op een leuke manier: met de HiBike-game. De game bestaat uit drie levels. Let op! Je kind mag pas verder met het volgende level als hij of zij het vorige level helemaal heeft gehaald. Maar: bij het volgende level gelden nog wel de regels van het vorige level. Dus in level drie bijvoorbeeld krijgt iedereen een sticker voor de fietsactiviteiten van level 1, 2 én 3!

Help je kind met het plannen van de fietsritten, fiets lekker mee en zorg voor extra punten met het dagelijkse fiets- of wandelkwartiertje!

Meer informatie over HiBike? www.hibikegroningen.nl



DE SPELREGELS VOOR DE KINDEREN:



LEVEL 1

Elke dag dat je op de fiets naar school gaat, ontvang je 1 punt. Bij 5 punten ga je door naar level 2!



LEVEL 2

Pak de fiets naar je vrienden, opa en oma, muziekles of sport. Bij elke fietsactiviteit en dus ook naar school haal je een punt en bij 15 punten ga je door naar level 3!



LEVEL 3

Op avontuur! Je verdient punten voor je fietsritjes naar school en andere activiteiten. Maar ook verdienen je punten als je op pad gaat met je ouders. Voor iedere 5 kilometer die je fietst, krijg je een punt. En fiets je met je ouders? Dan krijg je, per ouder, nog een punt. Houd je van spelletjes? Fiets een speciale HiBike-route en doe onderweg mee aan een leuke online quiz. De juiste antwoorden op de quizvragen vormen een woord. Geef het woord door aan je meester of juf en als je het goed hebt, krijg je een extra punt. En, nog beter: plaats je bewijs van je fietsrit op social media met #HiBike, dan krijg je **nóg** een punt!

Dus je verdient:

1 punt = voor elke gefietste 5 kilometer

1 punt = voor iedere ouder die meefietst (ook op de ouder-kalender!)

1 punt = voor het fietsen van de HiBike-route

1 punt = voor het raden van het woord van de HiBike-route

1 punt = voor het plaatsen van je fietsrit op social media met #HiBike

Tip: tijdens de les legt de sportcoach uit hoe het knooppuntennetwerk werkt. Bedenk samen met klasgenoten of je ouders mooie routes langs dit netwerk en deel ze met elkaar om **nóg** meer punten te scoren!

Na het halen van alle 3 de levels, in totaal dus 50 punten, heeft je kind het spel helemaal uitgespeeld. Gefeliciteerd! En de stickers die je als ouder hebt geplakt, tellen mee in het klassentotaal!

#HIBIKEGRONINGEN

