

# VEILIG OP PAD?

MOOI MAN!



**7**  
HANDIGE  
TIPS





## MOTORRIJDEN IS MOOI!

Helaas ben je als motorrijders ook heel kwetsbaar in het verkeer.  
Deze **7 handige tips** helpen om veilig op pad te gaan!

### 1. **Bandenspanning** checken

Als de motor lang stilstaat, neemt de bandenspanning af. Een goede bandenspanning zorgt voor een betere wegligging, een kortere remweg en een langere levensduur van de banden. Check daarom voor vertrek de spanning van je banden en bekijk of er geen oneffenheden zoals spijkers in zitten.

### 2. Werken de **remmen?**

Check altijd voor vertrek of de remmen werken. Controleer daarnaast of er remvloeistof in het reservoir zit en ververs de vloeistof regelmatig. In oude remvloeistof kan namelijk water of lucht zitten en daardoor werken de remmen minder goed.

### 3. Controleer de **schokdempers**

Controleer regelmatig of je schokdempers niet versleten zijn. Met versleten schokdempers heb je namelijk een slechte wegligging. Bovendien slijten nieuwe banden dan veel sneller.

### 4. Goede **verlichting**

Goede verlichting is belangrijk om goed voor je te kunnen kijken. Daarnaast rijdt het lekker ontspannen, word je minder snel moe en zien andere weggebruikers jou ook beter. Controleer daarom voor elke rit de verlichting even.

### 5. Draag beschermende en **opvallende kleding**

Door een motorpak te dragen, ben je goed beschermd en duidelijk zichtbaar voor mede-weggebruikers. Draag ook hoge schoenen/laarzen en dikke handschoenen en natuurlijk een goed zittende (geen tweedehands!) helm.

### 6. **Anticipeer** op mede-weggebruikers

Sommige weggebruikers zijn niet goed bedacht op motorrijders en zien je snel over het hoofd. Let daarom extra goed op het gedrag van je mede-weggebruikers en anticipeer op tijd op situaties.

### 7. Oefen het **sturen en remmen**

Na een lange tijd niet motorrijden, ben je het niet meteen verleerd. Maar het rijden is wel weer even wennen. Een oefenritje op een rustige plek dichtbij huis kan helpen om het rijden weer even te oefenen. Oefen ook direct de noodstop bij verschillende snelheden.

MEER INFO EN TIPS  
VIND JE HIER!

